

---

## Quatro pratos

---

### Omelete no vapor Quatro pratos em uma única frigideira



Tempo de preparo

5 min

#### INGREDIENTES

8 ovos, legumes (espinafre, cenoura, brócolis), camarões, bacon, sal.

#### INSTRUÇÕES

- 1- Bata bem os ovos e adicione sal.
- 2 - Pré-aqueça em até 2 minutos a sua Steamplus em fogo baixo-médio e corte os vegetais, camarões e o bacon.
- 3 - Misture o ovo com legumes, camarões e o bacon.
- 4 - Despeje 150 ml de água no espaço reservado à água, feche a tampa e cozinhe em fogo médio- baixo durante 5 minutos.

#### DICA

O vapor faz o ovo ficar mais fofo e cremoso.